

JOURNEES HONNEUR

L.L.E.
2019

Ces compétitions seront organisées sur 1 zone géographique.
Compétition d'animation.

CATEGORIES CONCERNEES

Catégories Jeunes et avant

Jeunes Filles nées en 2009 et avant

Jeunes Garçons nés en 2008 et avant

Programme

Journées 1 et 5

100 4N- 50 Dos - 100 Pap - 50 Brasse - 100 NL

Journées 2 et 4

200 N L - 100 Dos - 50 Pap - 100 Brasse - 50 NL

Journée 3

200 4n - 50 Dos - 100 Pap - 50 Brasse - 100 NL

Plus aucun engagement ne sera admis après la date butoir indiquée sur extranat, quels que soient la compétition et le motif. Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Nous rappelons à tous qu'il s'agit d'une compétition.

Nous vous remercions de ne présenter que des nageurs susceptibles de parcourir ces épreuves avec une qualité de nage suffisante et une tenue adaptée (slip de bain pour les messieurs, maillot de bain une pièce pour les dames et bonnet pour tous).

Journée	Date de la compétition	Début des engagements	Fin des engagements
1	14 décembre 2019	2 décembre 2019	11 décembre 2019
2	18 janvier 2020	06 janvier 2020	15 janvier 2020
3	07 Mars 2020	24 Février 2020	4 Mars 2020
4	02 Mai 2020	20 avril 2020	29 avril 2020
5	06 juin 2020	25 mai 2020	03 juin 2020

	50NL	100NL	50Dos	100Dos	50 Br	100 Br	50Pap	100Pap	200 NL
FILLES	53''00	1'53''00	1'00''00	2'00''00	1'10''00	2'15''00	58''00	2'03''00	3'50''00
GARCONS	48''00	1'48''00	55''00	1'55''00	1'00''00	2'05''00	53''00	1'58''00	3'40''00

Grille de Temps. Une amende de 10 € sera prélevée pour dépassement de temps par rapport à la grille