

3ème Journée Honneur

Zone Nord

Samedi 20 Avril 2013

Piscine de PUTEAUX : (BASSIN DE 25 mètres)

Ile de Puteaux
Allée G. Hassoux
92800 Puteaux

01 46 25 03 70

Ouverture des Portes : 19 H 00

PROGRAMME

1. 50 m Dos Dames
2. 50m Dos Messieurs
3. 50 m Papillon Dames
4. 50 m Papillon Messieurs
5. 100 m Brasse Dames
6. 100 m Brasse Messieurs
7. 100 m Nage Libre Dames
8. 100 m Nage Libre Messieurs
9. Relais 4 x 50 m Nages Libre Mixte

***Rappel : Engagements sur Extranat.fr du Mardi 9 au Mardi 16 Avril 2013
Fin des modifications et des forfaits le 17 Février 2013***

***Les relais Mixtes doivent être composés d'au moins
une fille et un garçon.***

3ème Journée Honneur

Zone Sud

Samedi 20 Avril 2013

Piscine de CHATILLON : (BASSIN DE 25 mètres)

57 rue Jean Bouin
92290 Chatillon-Malakoff

01 46 45 33 20

Ouverture des Portes : 18 H 45

PROGRAMME

1. 50 m Dos Dames
2. 50 m Dos Messieurs
3. 50 m Papillon Dames
4. 50 m Papillon Messieurs
5. 100 m Brasse Dames
6. 100 m Brasse Messieurs
7. 100 m Nage Libre Dames
8. 100 m Nage Libre Messieurs
9. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte

Rappel : Engagements sur Extranat.fr du Mardi 9 au Mardi 16 Avril 2013
Fin des modifications et des forfaits le 17 Février 2013

**Les relais Mixtes doivent être composés d'au moins
une fille et un garçon.**