

2ème Journée Honneur

Samedi 16 Février 2012

Piscine de MONTROUGE : (BASSIN DE 25 mètres)

91, rue Henri Ginoux
92120 Montrouge

01 46 12 76 89

Ouverture des Portes : 19 H 00

PROGRAMME

1. 100 m Dos Dames
2. 100 m Dos Messieurs
3. 100 m Papillon Dames
4. 100 m Papillon Messieurs
5. 50 m Brasse Dames
6. 50 m Brasse Messieurs
7. 50 m Nage Libre Dames
8. 50 m Nage Libre Messieurs
9. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte

**Rappel : Engagements sur Extranat.fr du 5 au 13 Février 2013
Fin des modifications et des forfaits le 13 Février 2013**

1^{ère} Journée Honneur

Samedi 15 Décembre 2012

Piscine de VANVES : (BASSIN DE 25 mètres)

12, rue Larmeroux

92170 VANVES

01 46 29 30 68

Ouverture des Portes : 14 H 30

P R O G R A M M E

1. 50 m Dos Dames
2. 50 m Dos Messieurs
3. 50 m Papillon Dames
4. 50 m Papillon Messieurs
5. 100 m Brasse Dames
6. 100 m Brasse Messieurs
7. 100 m Nage Libre Dames
8. 100 m Nage Libre Messieurs
9. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte

Rappel : Engagements sur Extranat.fr du 4 au 11 Décembre 2012

2^{ème} Journée Honneur

Samedi 16 Février 2013

Piscine de MONTROUGE : (BASSIN DE 25 mètres)

91, rue Henri Ginoux

92120 Montrouge

01 46 12 76 89

Ouverture des Portes : 19 H 00

P R O G R A M M E

1. 100 m Dos Dames
2. 100 m Dos Messieurs
3. 100 m Papillon Dames
4. 100 m Papillon Messieurs
5. 50 m Brasse Dames
6. 50 m Brasse Messieurs
7. 50 m Nage Libre Dames
8. 50 m Nage Libre Messieurs
9. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte

**Rappel : Engagements sur Extranat.fr du 5 au 13 Février 2013
Fin des modifications et des forfaits le 13 Février 2013**