



33ème NOUVEAU CHALLENGE DE MASSY



CHALLENGE DE L'ES MASSY NATATION

Lieu : Centre Omnisport Massy

Bassin homologué plaques de chronométrage 50m : 8 couloirs

Bassin de récupération 25m : 5 couloirs

Catégories : Poussins : 2003/2004 et 2005 ayant le pass'compétition et benjamins (années 2001-2002)

Pour les Benjamins : 400 m Nage libre, 200 m 4 Nages, le 100 m Papillon, le 100 m Dos, le 100 m Brasse et le 100 m Nage Libre et les relais 4x50 m NL Mixte et 4x50 m 4 nages Mixte. Finales l'après-midi pour les 50 mètres.

Pour les Poussins : 200 Nage libre, 100 m 4 nages, le 50 m Papillon, le 50 m Dos, le 50 m Brasse et le 50 m Nage Libre et les relais 4x50 m NL Mixte et 4x50 m 4 nages Mixte. Finales l'après-midi sur les 50 mètres.

Programme du Samedi 7 juin 2014

OP : 7h30 / PC : 8h30

400 NL D/M	Benjamins
50 PAILLON D/M	Poussins
100 PAILLON D/M	Benjamins
50 DOS D/M	Poussins
100 DOS D/M	Benjamins

OP : 14h30 / PC : 15h30

200 NL D/M	Poussins
FINALES 50 PAILLON D/M	Benjamins
FINALES 50 PAILLON D/M	Poussins
FINALES 50 DOS D/M	Benjamins
FINALES 50 DOS D/M	Poussins
RELAIS 4x50 NL Mixte	Benjamins
RELAIS 4x50 NL Mixte	Poussins

Programme du Dimanche 8 juin 2014

OP : 8h / PC : 9h

200 4N D/M	Benjamins
50 BRASSE D/M	Poussins
100 BRASSE D/M	Benjamins
50 NL D/M	Poussins
100 NL D/M	Benjamins

OP : 14h / PC : 15h

200 4N D/M	Poussins
FINALES 50 BRASSE D/M	Benjamins
FINALES 50 BRASSE D/M	Poussins
FINALES 50 NL D/M	Benjamins
FINALES 50 NL D/M	Poussins
RELAIS 4x50 4N Mixte	Benjamins
RELAIS 4x50 4N Mixte	Poussins

Règlement :

La compétition se déroulera selon le règlement FINA.
Tous les concurrents doivent être licenciés FFN pour la saison 2013 - 2014.

Limitation du nombre d'engagement à 5 épreuves individuelles + les relais.

Les 8 meilleurs poussins et benjamins disputeront les finales
Les séries sont constituées des deux catégories confondues

Merci de bien vouloir respecter les temps d'engagements afin de ne pas alourdir le timing de la compétition.
L'ESM se réserve le droit de modifier le nombre de séries jusqu'à 7 jours avant le meeting.

Epreuves	Poussins 2003 et après		Benjamins 2001 et 2002	
	Filles	Garçons	Filles	Garçons
Papillon	57''00	55''00	1'39''00	1'37''00
Dos	50''00	48''00	1'38''00	1'36''00
Brasse	55''00	53''00	1'40''00	1'38''00
Nage Libre	53''00	50''00	1'27''00	1'25''00
200 / 400 Nage Libre	4'00''00	3'30''00	5 séries	5 séries
200 4 Nages	4'00''00		3'25''00	3'20''00

Récompenses :

Médailles aux trois premiers par catégorie à l'issue des séries (2001 D&M, 2002 D&M, 2003 D&M, 2004 D&M).
Des remises protocolaires auront lieu pour chacune des finales Poussins et Benjamins.
Les vainqueurs (meilleur benjamin, meilleure benjamin, meilleur poussin, meilleure poussine à la table de cotation) seront récompensés.

Droit d'engagement : 5€ par course individuelle / 8€ par relais,, chèque libellé à l'ordre de :

ES MASSY NATATION 91
Centre Omnisport, Avenue du Noyer Lambert 91300 Massy
sabine.fourmy@orange.fr

Date limite d'engagement : le 1er juin 2014

Engagements à effectuer sur Extranat du 26 mai au 1er juin 2014.