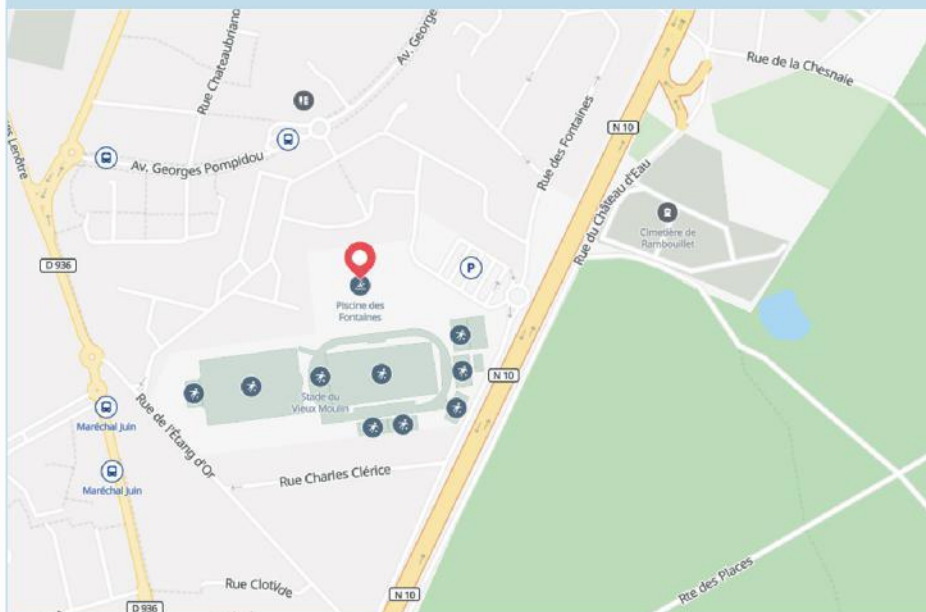




Venir à la piscine des fontaines
36 rue des fontaines
78120 Rambouillet



Nombreuses possibilités de restauration à proximité (ZAC du Bel air).
Et FOOD-TRUCK sur place.
L'accès à la compétition sera soumis aux règles sanitaires en vigueur.

RAMBOUILLET TERRITOIRES
 COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION



DIMANCHE 12 JUIN 2022

1^{er} MEETING

DE

RAMBOUILLET

CENTRE AQUATIQUE LES FONTAINES

sur la voie publique
ne pas jeter



Yvelines
Le Département



Tous les participants doivent être licenciés à la FFN
 Toutes les épreuves se dérouleront selon les règlements FINA
 Bassin de 50 mètres
 Chronométrage électronique
 Plots Pékin, système départ dos
 Bassin de récupération 25 mètres 5 couloirs

CATÉGORIES D'ÂGE

JUNIORS 1 - 2 - 3

Dames : 2008 à 2006

Messieurs : 2007 à 2005

JUNIORS 4 - SENIORS

Dames : 2005 et avant

Messieurs : 2004 et avant

PROGRAMME

Matin (ouverture des portes à 7h15) - 1^{ère} Course : 8h45

100 M Papillon dames, Messieurs

100 M Dos Dames, Messieurs

100 M Brasse dames, Messieurs

100 NL Dames, Messieurs

200 M 4 Nages Dames, Messieurs (Podium par catégorie)

À l'issue des 100 M les juniors 1 seront récompensés.

Après-midi (ouverture des portes à 14h) - 1^{ère} course : 15 h

200 M Papillon Séries Dames, Messieurs

Finales 50 M papillon (par catégorie)

Podiums 200 et 50 Papillon

200 M Dos Séries Dames, Messieurs

Finales 50 Dos (par catégorie)

Podiums 200 et 50 Dos

200 M Brasse Séries Dames, Messieurs

Finales 50 Brasse (par catégorie)

Podiums 200 et 50 Brasse

200 M NL Séries Dames, Messieurs

Finales 50 NL (par catégorie)

Podiums 200 et 50 NL

CLASSEMENTS

Classement au temps par catégorie d'âge pour toutes les épreuves de 200 m

Finales A par catégorie d'âge sur 50 m pour toutes les épreuves de 100 m

GRILLE DE TEMPS (à titre indicatif)

	DAMES (50)					MESSIEURS (50)				
	14	15	16	17	18+	15	16	17	18	19+
100NL	1'08"40	1'07"13	1'05"86	1'04"91	1'03"33	1'01"48	1'00"34	59"20	58"06	56"93
200NL	2'29"13	2'26"37	2'23"60	2'21"53	2'18"08	2'15"08	2'12"58	2'10"08	2'07"58	2'05"07
100Dos	1'17"41	1'15"98	1'14"55	1'13"47	1'11"68	1'08"74	1'07"47	1'06"20	1'04"93	1'03"65
200Dos	2'47"67	2'44"56	2'41"46	2'39"13	2'35"35	2'30"11	2'27"33	2'24"55	2'21"77	2'18"99
100Br	1'27"57	1'25"95	1'24"33	1'23"11	1'21"05	1'17"22	1'15"79	1'14"36	1'12"93	1'11"50
200Br	3'08"09	3'04"61	3'01"12	2'58"51	2'54"16	2'47"15	2'44"05	2'40"96	2'37"86	2'34"77
100Pap	1'15"43	1'14"03	1'12"63	1'11"59	1'09"84	1'06"25	1'05"02	1'03"79	1'02"57	1'01"34
200Pap	2'48"09	2'44"98	2'41"87	2'39"53	2'35"64	2'30"02	2'27"24	2'24"46	2'21"69	2'18"91
200 4n	2'51"59	2'48"42	2'45"24	2'42"86	2'38"88	2'33"21	2'30"38	2'27"54	2'24"70	2'21"86

	DAMES (25)					MESSIEURS (25)				
	14	15	16	17	18+	15	16	17	18	19+
100NL	1'06"80	1'05"53	1'04"26	1'03"31	1'01"73	59"88	58"74	57"60	56"46	55"33
200NL	2'25"73	2'22"87	2'20"20	2'18"13	2'14"68	2'11"68	2'09"18	2'06"68	2'04"18	2'01"67
100Dos	1'15"01	1'13"58	1'12"15	1'11"07	1'09"28	1'06"34	1'05"07	1'03"80	1'02"53	1'01"25
200Dos	2'42"77	2'29"66	2'36"56	2'34"23	2'30"35	2'25"21	2'22"43	2'19"65	2'16"87	2'14"09
100Br	1'25"57	1'23"95	1'22"33	1'21"11	1'019"09	1'15"22	1'13"79	1'12"36	1'10"93	1'09"50
200Br	3'03"09	2'59"61	2'56"12	2'53"51	2'49"16	2'42"15	2'39"05	2'35"96	2'32"86	2'29"77
100Pap	1'14"13	1'12"73	1'11"33	1'10"29	1'08"54	1'04"95	1'03"72	1'02"49	1'01"27	1'00"04
200Pap	2'44"99	2'41"88	2'38"77	2'36"43	2'32"54	2'26"92	2'24"14	2'21"36	2'18"59	2'15"81
200 4n	2'48"09	2'44"92	2'41"74	2'39"36	2'35"38	2'29"71	2'26"88	2'24"04	2'21"20	2'18"36

ENGAGEMENTS / FORAITS

Droits d'engagement : 7 €

Dans un souci de bonne organisation, le NCR se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour ne pas surcharger la compétition. Les engagements non retenus seront signalés aux clubs et remboursés.

Les engagements seront à saisir sur EXTRANAT entre le 1er et le 8 juin 2022

Aucun forfait ne sera remboursé quelle qu'en soit la raison.

PODIUMS

Médaille et cadeaux aux 3^{ers} par catégorie (finales et épreuves classement au temps).

OFFICIELS

Pour la bonne tenue de la compétition chaque club devra fournir un officiel.