

HOTEL ET RESTAURATION

• Le club de Montceau vous propose une restauration sur place, dans l'enceinte de la piscine avec des menus sportif pour les repas de midi sur les 2 jours au tarif de **13,50 euros**. (sur réservation)

- Entrée, plat, fromages, dessert

• Pour votre hébergement, le club peut vous mettre en contact avec des hôtels avec lesquels nous aurons passé des accords sur les tarifs.

• Chronométrage avec 2 jeux de plaques

• Nous aurons un stand INTERSPORT avec une remise de 30% sur tout le matériel (ARENA); Pour toute commande particulière merci de nous envoyer un mail pour que nous réservions des articles.

• Merci de vous adresser au club pour tous renseignements concernant ces points.

Club de natation « Montceau Olympic Natation »

2 rue du Commandant Mouchotte
71300 Montceau les Mines
Tel : 03.85.57.16.98

Mr Charles: 06.50.67.89.66

Email : contact@montceau-olympic-natation.fr

Site : <http://abcnatation.fr/sc/040711607>

Facebook : *Montceau olympic natation*

Les partenaires du
MONTCEAU OLYMPIC NATATION



AXA
VITRINE MEDICALE 71
ATOL

JCA Construction
MG CONCEPT
COULON JULIE
ARCHITECTURE
SARL G.B.P.P.

FICEK
ARCADIE PAYSAGISTE

LE CAVEAU-
BOURGUIGNON
YVES ROCHER
LE MOULIN FLEURS
CLAUDE (bijoutier)

YAPLUKA PARK
CANTIER SECURITE
OPTIMHOME

RESTAURANT LE
MOULIN
BOULANGERIE DEVELAY

PROMOCASH
WALPI
SIXT
SO BAG

ABIS AGRUMES
FNAC
TABAC DU PLESSIS

CHRIS BAG
LA BRASSERIE
CRE'ART PISCINE
MONTCEAU NEWS
EXXEL



REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



L'ENTREPÔT
DU BRICOLAGE

Crédit Mutuel
Montceau-les-Mines





L'ENTREPÔT
DU BRICOLAGE

11^{EME} MEETING REGIONAL

DU 31 MARS AU 02 AVRIL 2023



Le club de Natation de Montceau-les-Mines vous propose son 11^{ème} meeting régional, permettant à tous les nageurs de participer, ainsi que d'aller chercher différentes qualifications pour les championnats régionaux, N2, Open été (Juniors). Centre nautique qui a accueilli les N2 en 2019.

PROGRAMME VENDREDI 31 MARS 2023

OP 13h30 / Début: 14h30

- 200 NL Dames
- 200 NL Messieurs
- 400 4N Dames
- 400 4N Messieurs
- 50 Dos Dames
- 50 Dos Messieurs
- 1500 NL Dames (1 série)
- 1500 NL Messieurs (1 série)

PROGRAMME SAMEDI 01 AVRIL 2023

OP 7h30 / Début: 9h00

- 50 NL Dames
- 50 NL Messieurs
- 200 4N Dames
- 200 4N Messieurs
- 400 NL Dames (4 séries)
- 400 NL Messieurs (4 séries)
- 100 Papillon Dames
- 100 Papillon Messieurs
- 200 Dos Dames
- 200 Dos Messieurs
- 100 Brasse Dames
- 100 Brasse Messieurs

PROGRAMME DIMANCHE 02 AVRIL 2023

OP 7h30 / Début: 9h00

- 50 Papillon Dames
- 50 Papillon Messieurs
- 50 Brasse Dames
- 50 Brasse Messieurs
- 100 Dos Dames
- 100 Dos Messieurs
- 200 Papillon Dames
- 200 Papillon Messieurs
- 100 NL Dames
- 100 NL Messieurs
- 200 Brasse Dames
- 200 Brasse Messieurs

OP 14h00 / Début: 15h00

- 800 NL Dames (1série)
- 800 NL Messieurs (1 série)
- Finales A et B (par cat) 50 Dos Dames
- Finales A et B (par cat) 50 Dos Messieurs
- Finales A et B (par cat) 50 NL Dames
- Finales A et B (par cat) 50 NL Messieurs
- Finales A (par cat) 200 NL Dames
- Finales A (par cat) 200 NL Messieurs
- Finales A et B (ttes cat) 200 4N Dames
- Finales A et B (ttes cat) 200 4N Messieurs
- Finales A (par cat) 100 Papillon Dames
- Finales A (par cat) 100 Papillon Messieurs
- Finales A et B (ttes cat) 200 Dos Dames
- Finales A et B (ttes cat) 200 Dos Messieurs
- Finales A (par cat) 100 Brasse Dames
- Finales A (par cat) 100 Brasse Messieurs

OP 13h30 / Début: 14h30

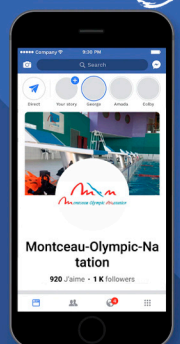
- Finales A et B (par cat) 50 Papillon Dames
- Finales A et B (par cat) 50 Papillon Messieurs
- Finales A et B (par cat) 50 Brasse Dames
- Finales A et B (par cat) 50 Brasse Messieurs
- Finales A (par cat) 100 Dos Dames
- Finales A (par cat) 100 Dos Messieurs
- Finales A et B (ttes cat) 200 Papillon Dames
- Finales A et B (ttes cat) 200 Papillon Messieurs
- Finales A et B (par cat) 100 NL Dames
- Finales A et B (par cat) 100 NL Messieurs
- Finales A et B (ttes cat) 200 Brasse Dames
- Finales A et B (ttes cat) 200 Brasse Messieurs

SUIVEZ NOUS

SUR LES RESEAUX

Montceau Olympic Natation

FACEBOOK



INSTAGRAM



CATEGORIES

3 Catégories âges pour garçons et filles :

- > Catégorie benjamin + Avenirs 3ème année
- > Catégorie junior 1&2 (1ère & 2ème année)
- > Catégorie junior 3 et plus (3ème année junior et +)
- > Récompenses pour le 1er de l'année
2012 filles & 2011 garçons

RECOMPENCES

- > Classement au temps pour
400 4N / 400NL / 800NL et 1500NL
- > Finale A et B dans chaque catégorie,
ou toutes catégories (selon les nages: voir programme)
- > Récompense aux 3 premiers de chaque courses :
médailles + lot (2500€ de récompense)
- > Un trophée pour la meilleure performance
Dames et Messieurs

MODALITES D' ENGAGEMENTS

* Droits d'engagements: - 5 euros par épreuves.

> Pour la bonne tenue de la compétition, tout forfait doit être déclaré par écrit 45' avant l'heure fixée pour le départ de la première épreuve de chaque réunion (1/2 journée) et 15' avant la fin de la réunion ouvrant le droit à finale

*Date limite d'engagement: le Mardi 28 Mars 2023.

*Les engagements se feront sur extranet.

> Le nombre d'engagement n'est pas limité, toutefois l'organisateur se réserve le droit de refuser les engagements et de modifier les horaires en fonction de l'affluence des effectifs.