

# AVENIRS / POUSSINS

5<sup>ème</sup> Journée

**Dimanche 15 Mai 2011**

**Piscine de VILLENEUVE-LA-GARENNE :**

29, rue Georges Pompidou  
92390 Villeneuve-La-Garenne  
01 47 98 18 63

**Ouverture des Portes : 14 H 00**

## *P R O G R A M M E*

1. 100 m Nage Libre Dames (2002 et après)
2. 200 m Nage Libre Dames et Messieurs (2000 et après)
3. 400 m Nage Libre Dames et messieurs (2000 et 2001)
4. 100 m 4 Nages Dames et Messieurs (2002 et après)
5. 200 m 4 Nages Dames et Messieurs (2000 et 2001)

*Rappel :      Date limite des engagements pour le Vendredi 29 Avril 2011.  
                  Date limite des forfaits pour le Mercredi 11 Mai 2011.*

*Attention :*

- *Les courses en 4 Nages ne sont accessibles qu'aux nageurs ayant effectué au moins un 50 m de chaque spécialité sans disqualification.*
- *Les courses en Nage libre ne sont accessibles qu'aux nageurs ayant réalisé les temps requis (voir Spécial Règlement 2010-2011).*