

# **NATATHLON**

## **1<sup>ère</sup> Etape**

**Samedi 22 Janvier 2011**

**Piscine de RUEIL (Boulevard Marcel Pourtout – 01 47 51 71 11)**

**Ouverture des Portes : 18 H 30**

### ***Programme :***

- 1. 800 m Nage Libre Dames**
- 2. 50 m Papillon Messieurs**
- 3. 50 m Papillon Dames**
- 4. 100 m Nage Libre Messieurs**
- 5. 100 m Nage Libre Dames**
- 6. 400 m 4 Nages Messieurs**

***Rappel : Engagement jusqu'au Vendredi 7 Janvier 2011.***

***Forfaits acceptés jusqu'au Mercredi 19 Janvier 2011.***