

AVENIRS / POUSSINS

2^{ème} Journée

Dimanche 12 Décembre 2010

Piscine de BOIS COLOMBES :

32, rue Jean Jaures
92270 Bois Colombes
01 46 49 87 70

Ouverture des Portes : 14 H 00

PROGRAMME

1. 50 m Papillon Dames
2. 50 m Papillon Messieurs
3. 100 m Papillon Dames
4. 100 m Papillon Messieurs
5. 50 m Dos Dames
6. 50 m Dos Messieurs
7. 100 m Dos Dames
8. 100 m Dos Messieurs
9. 50 m Brasse Dames
10. 50 m Brasse Messieurs
11. 100 m Brasse Dames
12. 100 m Brasse Messieurs
13. 50 m Nage Libre Dames
14. 50 m Nage Libre Messieurs
15. 100 m Nage Libre Dames
16. 100 m Nage Libre Messieurs

Rappel : *Engagements jusqu'au Vendredi 26 Novembre 2010.
Forfaits jusqu'au Mercredi 8 Décembre 2010.*

Attention :

- Ne peuvent s'engager sur 100 m que les nageurs ayant réalisé lors de la 1^{ère} journée Avenirs-Poussins un temps minimum sur 50 m de :

52''50 en Papillon

52''50 en Dos

57''00 en Brasse

50''00 en Nage Libre

- Les 100 m réalisés par les Avenirs ne seront pas pris en compte pour l'accès à la finale.

AVENIRS / POUSSINS

2^{ème} Journée

Dimanche 12 Décembre 2010

Piscine de Saint-Cloud :

17, rue du Mont Valérien

92210 Saint-Cloud

01 47 71 03 38

Ouverture des Portes : A déterminer

PROGRAMME

1. 50 m Papillon Dames
2. 50 m Papillon Messieurs
3. 100 m Papillon Dames
4. 100 m Papillon Messieurs
5. 50 m Dos Dames
6. 50 m Dos Messieurs
7. 100 m Dos Dames
8. 100 m Dos Messieurs
9. 50 m Brasse Dames
10. 50 m Brasse Messieurs
11. 100 m Brasse Dames
12. 100 m Brasse Messieurs
13. 50 m Nage Libre Dames
14. 50 m Nage Libre Messieurs
15. 100 m Nage Libre Dames
16. 100 m Nage Libre Messieurs

Rappel : *Engagements jusqu'au Vendredi 26 Novembre 2010.
Forfaits jusqu'au Mercredi 8 Décembre 2010.*

Attention :

- Ne peuvent s'engager sur 100 m que les nageurs ayant réalisé lors de la 1^{ère} journée Avenirs-Poussins un temps minimum sur 50 m de :

52''50 en Papillon

52''50 en Dos

57''00 en Brasse

50''00 en Nage Libre

- Les 100 m réalisés par les Avenirs ne seront pas pris en compte pour l'accès à la finale.

AVENIRS / POUSSINS

2^{ème} Journée

Dimanche 12 Décembre 2010

Piscine de Montrouge :

91, Rue Henri Ginoux

92120 Montrouge

01 46 12 76 89

Ouverture des Portes : A déterminer

PROGRAMME

1. 50 m Papillon Dames
2. 50 m Papillon Messieurs
3. 100 m Papillon Dames
4. 100 m Papillon Messieurs
5. 50 m Dos Dames
6. 50 m Dos Messieurs
7. 100 m Dos Dames
8. 100 m Dos Messieurs
9. 50 m Brasse Dames
10. 50 m Brasse Messieurs
11. 100 m Brasse Dames
12. 100 m Brasse Messieurs
13. 50 m Nage Libre Dames
14. 50 m Nage Libre Messieurs
15. 100 m Nage Libre Dames
16. 100 m Nage Libre Messieurs

Rappel : *Engagements jusqu'au Vendredi 26 Novembre 2010.
Forfaits jusqu'au Mercredi 8 Décembre 2010.*

Attention :

- Ne peuvent s'engager sur 100 m que les nageurs ayant réalisé lors de la 1^{ère} journée Avenirs-Poussins un temps minimum sur 50 m de :

52''50 en Papillon

52''50 en Dos

57''00 en Brasse

50''00 en Nage Libre

- Les 100 m réalisés par les Avenirs ne seront pas pris en compte pour l'accès à la finale.