

AVENIRS / POUSSINS

3^{ème} Journée

Dimanche 23 Janvier 2011

Piscine de VANVES :

12, rue Larmeroux
92170 VANVES
01 46 29 30 68

Ouverture des Portes : 14 H 30

PROGRAMME

1. 50 m Papillon Dames
2. 50 m Papillon Messieurs
3. 100 m Papillon Dames
4. 100 m Papillon Messieurs
5. 50 m Dos Dames
6. 50 m Dos Messieurs
7. 100 m Dos Dames
8. 100 m Dos Messieurs
9. 50 m Brasse Dames
10. 50 m Brasse Messieurs
11. 100 m Brasse Dames
12. 100 m Brasse Messieurs
13. 50 m Nage Libre Dames
14. 50 m Nage Libre Messieurs
15. 100 m Nage Libre Dames
16. 100 m Nage Libre Messieurs

Rappel : *Engagements jusqu'au Vendredi 7 Janvier 2011.
Forfaits jusqu'au Mercredi 19 Janvier 2011.*

Attention :

- Ne peuvent s'engager sur 100 m que les nageurs ayant réalisé lors de la 1^{ère} journée Avenirs-Poussins un temps sur 50 mètres inférieur ou égal à :

52''50 en Papillon

52''50 en Dos

57''00 en Brasse

50''00 en Nage Libre

- Les 100 m réalisés par les Avenirs ne seront pas pris en compte pour l'accès à la finale.