

**MEETING DEPARTEMENTAL
DES HAUTS-DE-SEINE**

Samedi 29 et Dimanche 30 Janvier 2011.

Piscine de MEUDON :

23, rue Charles Infroit

92190 MEUDON

01 46 26 62 30

I. PROGRAMME

Samedi 29 janvier 2011 – OP : 15h00

50 m Nage Libre

100 m brasse

100 m Dos

200 m Nage Libre

Entracte

50 m Dos

400 m 4Nages

400 m Nage Libre

100 m Papillon

Dimanche 30 Janvier 2011 – OP : 14h00

50 m Papillon

200 m Brasse

200 m Dos

800 m Nage Libre dames

1500 m Nage Libre Messieurs

Entracte

50 m Brasse

200 m Papillon

200 m 4 Nages

100 m Nage Libre

II. REGLEMENT DE LA COMPETITION

Date limite d'engagement : Vendredi 14 Janvier 2011

Gestion de la compétition : Extranat-Pocket

Date limite des forfaits : Mercredi 26 Janvier 2011

Catégories concernées : Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et seniors.

Droits d'engagements : 1,10 € par épreuve seront prélevés sur la provision.

Peuvent participer tous les nageurs Seniors, Juniors, Cadets et Minimes ayant déjà réalisé les temps de la grille ci-dessous.

Les Poussins et Benjamins peuvent proposer des engagements sans tenir compte de la grille de temps.

La Commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre de série en fonction des engagements. Les 6 meilleurs Benjamins aux temps d'engagements de chaque épreuve seront automatiquement conservés.

Filles				Garçons		
93 et -	94/95	96/97		93 et -	94/95	96/97
34 ''00	36 ''00	38 ''00	50 NL	30 ''00	32 ''00	34 ''00
1'18 ''00	1'20 ''00	1'25 ''00	100 NL	1'11 ''00	1'17 ''00	1'22 ''00
2'50 ''00	3'00 ''00	3'05 ''00	200 NL	2'34 ''00	2'43 ''00	2'52 ''00
6'00 ''00	6'20''00	6'30''00	400 NL	5'30 ''00	5'50 ''00	6'05 ''00
41 ''00	43 ''00	45 ''50	50 Dos	37 ''50	40 ''00	42 ''00
1'30''00	1'33 ''00	1'38 ''00	100 Dos	1'20''00	1'25 ''00	1'30 ''00
3'10 ''00	3'20 ''00	3'30''00	200 Dos	2'50 ''00	3'00 ''00	3'10 ''00
45''00	47''00	50''00	50 Br	40''50	42''00	45''50
1'40''00	1'43''00	1'48''00	100 Br	1'30''00	1'35''00	1'40''00
3'30''00	3'40''00	3'50''00	200 Br	3'10''00	3'20''00	3'30 ''00
42''50	46''00	48''00	50 Pap	37''50	41''00	45''00
1'28''00	1'35''00	1'40''00	100 Pap	1'20''00	1'27''00	1'35''00
3'20''00	3'33''00	3'48''00	200 Pap	3'00''00	3'12''00	3'25''00
3'15''00	3'22''00	3'45''00	200 4N	3'00''00	3'10''00	3'20''00