

AVENIRS / POUSSINS

5^{ème} Journée

Dimanche 15 Mai 2011

Piscine du PLESSIS-ROBINSON :

1, avenue Galilée
92350 Plessis-Robinson
01 46 30 35 32

Ouverture des Portes : 14 H 00

PROGRAMME

11. 100 m Nage Libre Dames (2002 et après)
12. 200 m Nage Libre Dames et Messieurs (2000 et après)
13. 400 m Nage Libre Dames et messieurs (2000 et 2001)
14. 100 m 4 Nages Dames et Messieurs (2002 et après)
15. 200 m 4 Nages Dames et Messieurs (2000 et 2001)

Rappel : *Date limite des engagements pour le Vendredi 29 Avril 2011.*
 Date limite des forfaits pour le Mercredi 11 Mai 2011.

Attention :

- *Les courses en 4 Nages ne sont accessibles qu'aux nageurs ayant effectué au moins un 50 m de chaque spécialité sans disqualification.*
- *Les courses en Nage libre ne sont accessibles qu'aux nageurs ayant réalisé les temps requis (voir Spécial Règlement 2010-2011).*