

## 3<sup>ème</sup> Journée Honneur

**Samedi 31 Mars 2012**

**Piscine de MONTROUGE : (BASSIN DE 25 mètres)**

91, rue Henri Ginoux

92120 Montrouge

01 46 12 76 89

**Ouverture des Portes : 19 H 00**

### **P R O G R A M M E**

1. 50 m Brasse Dames
2. 50 m Brasse Messieurs
3. 50 m Dos Dames
4. 50 m Dos Messieurs
5. 50 m Nage Libre Dames
6. 50 m Nage Libre Messieurs
7. 50 m Papillon Dames
8. 50 m Papillon Messieurs
9. 200 m Nage Libre Dames
10. 200 m Nage Libre Messieurs
11. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte

**Rappel : Engagements jusqu'au Jeudi 22 Mars 2012 sur [Extranat.fr](http://Extranat.fr).**