

# DEMI-FOND

**Samedi 23 Novembre 2013**

**Piscine de : Rueil Malmaison**

Boulevard Marcel Pourtout

92500 Rueil Malmaison

Tel : 01.47.51.71.11

**Ouverture des Portes : 18h30**

## **P R O G R A M M E**

**1<sup>ère</sup> Réunion :**

- 1. 400 m 4 Nages Messieurs**
- 2. 800 m Nage Libre Dames**
- 3. 800 m Nage Libre Messieurs**

*Engagements : du 12 au 19 Novembre 2013*

# DEMI-FOND

**Dimanche 24 Novembre 2013**

**Piscine de Boulogne Billancourt**

165 rue du Vieux Pont de Sèvres

92100 Boulogne Billancourt

**Tel : 01.46.08.09.09**

**Ouverture des Portes : 14h00**

## PROGRAMME

**2<sup>ème</sup> Réunion :**

- 1. 400m 4 Nages Dames**
- 2. 1500 m Nage Libre Messieurs**
- 3. 1500 m Nage Libre Dames**

*Engagements : du 13 au 20 Novembre 2013*

