

# **NATATHLON**

## **1<sup>ère</sup> Etape**

### **Samedi 23 Janvier 2010**

Piscine de **RUEIL** (Boulevard Marcel Pourtout – 01 47 51 71 11)

Ouverture des Portes : **18 H 30**

#### ***Programme :***

1. 800 m Nage Libre Dames
2. 50 m Papillon Messieurs
3. 50 m Papillon Dames
4. 100 m Nage Libre Messieurs
5. 100 m Nage Libre Dames
6. 400 m 4 Nages Messieurs

**Juge Arbitre** : Mr. MEGNIEN

**Starter** : Mr. GITTON

### **Dimanche 24 Janvier 2010**

Piscine de **CLAMART** (10, av. du Président Roosevelt – 01 41 90 11 66)

Ouverture des Portes : **14 H 00**

#### ***Programme :***

7. 800 m Nage Libre Messieurs
8. 50 m Dos Dames
9. 50 m Dos Messieurs
10. 50 m Brasse Dames
11. 50 m Brasse Messieurs
12. 400 m 4 Nages Dames

**Juge Arbitre** : Mme. PIPET

**Starter** : Mr. LUYSSSEN

*Les nageurs ne pourront pas nager plus de 3 épreuves par Etapes.*

*Date limite des forfaits : 20 Janvier 2010*