

Interclub POUSSINS Plot n° 1

Toutes Zones

Dimanche 30 Novembre 2014

Piscine de: Stade de Vanves

12 rue Lameroux
92170 Vanves

Tel : 01 46 29 30 68

Ouverture des Portes : 14h00

PROGRAMME

Par équipe mixte (2 Filles & 2 Garçons)

- 1. 50m Nage Individuelle tirée au sort Filles et Garçons**
- 2. 4 X 50m 4 Nages**
- 3. 4 X 50 Brasse**
- 4. 4 X 50m Papillon**
- 5. 4 X 50m Nage Libre**

Engagements à faire sur Extranat.fr du 19/11/2014 au 26/11/2014