

Engagements – Renseignements
La Roche Sur Yon Natation
Estelle DITTA
Piscine Arago – 85000 LA ROCHE SUR YON
Tél et Fax : 02.51.37.68.57

Catégories

Benjamins	Garçons et Filles	nés en 2001 et 2002
Poussins	Garçons et Filles	nés en 2003 et 2004

Règlements

Tous les participants doivent être licenciés.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

Maximum 3 épreuves individuelles par nageur par réunion (finales comprises).

+ Relais 4X50 Nage Libre Mixte : 2 poussins (1 fille, 1 garçon) 2 Benjamins (1 fille, 1 garçon), de clubs (coupe Gilbert Rouleau) et de sélections départementales (coupe Henri Galipaud).

Poussins :

- Les épreuves des 50, 100 Nage Libre et 100 4 nages se déroulent avec séries et finales A.

Benjamins :

- Les épreuves des 50 et 100 se déroulent avec séries et finales A
- Les épreuves de 200 NL et de 200 4 Nages se déroule avec classement aux temps (CT)

Récompenses

Une médaille et des cadeaux Arena aux trois premiers de chaque Finale A et des épreuves avec classement aux temps, dans chaque catégorie (poussins et benjamins).

Pour les Relais 4X50 Nage Libre Mixte, une coupe au premier club et médaille à chaque relayeur, pour les équipes classées 2^{ème} et 3^{ème} médaille à chaque relayeur

Droits d'engagement

Epreuves Individuelles	5.50€
Epreuves de relais	8.00€

Période des engagements : du Mardi 25 Mars au Mardi 1^{er} Avril 2014.

Les engagements sont à effectuer en ligne sur extranet.

Le règlement des engagements est à envoyer par courrier avant le 4 Avril 2014.

INFORMATION INPORTANTE : Le nombre de participants est limité à 350 nageurs.

P
r
o
g
r
a
m
m
e

Samedi 5 Avril 2014

Echauffement de 13h30 à 14h40

Début 14h45

- 200 4 Nages Benjamins – CT
- 100 nage libre Poussins Benjamins- Séries
- 100 Papillon Benjamins – Séries
 - ° **Podiums du 200 4N Benjamins**
- 50 Brasse Poussins – Séries
- 100 Dos Benjamins – Séries
- 50 Dos Poussins

Dimanche 6 Avril 2014

Echauffement de 8h00 à 9h10

Début 9h15

- 50 Papillon Poussins – Séries
- 200 nage libre Benjamins – CT
- 100 Brasse Benjamins –Séries
 - ° **Podiums du 200 NL Benjamins**
- 50 Nage Libre Poussins Benjamins – Séries
- 100 4 Nages Poussins Benjamins- Séries

Echauffement de 13h30 à 14h25 - FINALES

Début 14h30

- 50 Nage Libre Poussins
- 50 Nage Libre Benjamins
 - ° **Podiums du 50 NL**
- 50 Brasse Poussins
- 100 Brasse Benjamins
 - ° **Podiums du 50 et 100 BRASSE**
- 50 Dos Poussins
- 100 Dos Benjamins
 - ° **Podiums du 50 et 100 DOS**
- 50 Papillon Poussins
- 100 Papillon Benjamins
 - ° **Podiums du 50 et 100 PAPILLON**
- 100 Nage Libre Poussins
- 100 Nage Libre Benjamins
 - ° **Podiums du 100 NL**
- 100 4 Nages Poussins
- 100 4 Nages Benjamins
 - ° **Podiums du 100 4N**
- Coupe Gilbert Rouleau : Relais 4X50 Mixte Nage Libre des clubs
- Coupe Henri Galipaud : Relais 4X50 Mixte Nage Libre des sélections départementales
 - ° **Podiums des RELAIS**

Grille d'engagements

Dames		Epreuves	Messieurs	
Benjamines	Poussines		Benjamins	Poussins
2001/2002	2003/2004		2001/2002	2003/2004
37"00	45"00	50 m NL	37"00	46"00
1'24"00	1'40"00	100 m NL	1'24"00	1'42"00
2'58"00		200 m NL	2'58"00	
	53"00	50 m Dos		54"00
1'35"00		100 m Dos	1'35"00	
	58"00	50 m Brasse		59"00
1'45"00		100 m Brasse	1'45"00	
	55"00	50 m Pap		56"00
1'38"00		100 m Pap	1'38"00	
1'40"00	2'00.00	100 m 4 Nages	1'40"00	2'02.00
3'25"00		200 m 4 Nages	3'25"00	



Meeting Arena des Jeunes la Roche Sur Yon

Samedi 5 Avril 2014
Dimanche 6 Avril 2014

Un stand ARENA sera à votre disposition tout le week end

Tous les podiums seront récompensés par des équipements ARENA

Bassin de 25 m – 6 Couloirs
Chronométrage Electronique

