







PROGRAMME

SAMEDI 7 JUIN

Ouverture des portes 14h30 Cérémonie d'ouverture et défile des nageurs

Début des épreuves 15h30

- 100 m Brasse
- 100 m Dos
- 50 m Papillon
- 4 X 100 Nage Libre

CATÉGORIES D'ÂGES

- Avenirs (2005 et après) - Poussins (2003 - 2004) - Benjamins (2001 - 2002)

DIMANCHE 8 JUIN

Ouverture des portes 08h30 Début des épreuves 09h15

- 100 m Papillon - 100 m Nage Libre - 50 m Brasse

Ouverture des portes 13h45 Début des épreuves 14h30

- 50 m Dos

- 200 m Quatre Nages

- 50 m Nage Libre

- 4 x 100 4 Nage

ENGAGEMENTS

Frais d'engagement 5€ par course.

A envoyer avant le 27 Mai à Sabrina DUBOC

233, avenue du 8 Mai 1945 76610 - LE HAVRE

RÉCOMPENSES

Une médaille sera remise aux trois premiers de chaque épreuve et catégorie. Des cadeaux pour les meilleurs nageurs de la compétition.

INFOS PRATIQUES

Hébergement et Restauration : Pascal VASSE Portable: 0615303336

Responsable Technique: Christos PAPARRODOPOULOS Portable: 0671332884