La 6ème édition du Nat'Ouest organisée par le Club Nautique Brestois aura lieu les 10 et 11 mai 2014 à la piscine Foch de Brest.

Cette compétition qui se déroule sur un jour et demi (samedi après-midi et dimanche toute la journée), concerne les catégories Poussins (2003-2004) et Benjamins (2001-2002).

- Les épreuves se déroulent selon le règlement de la FINA.
- Les épreuves de 100 m ont lieu le samedi après-midi et dimanche matin pour les séries, finales le dimanche après-midi (finales A et B pour les benjamins, finales A pour les poussins).
- Les autres épreuves se disputeront par classement au temps.
- Chronométrage semi-électronique.
- Les nageurs qualifiés ne peuvent participer qu'à trois finales au maximum.
- Podiums et lots récompensant les trois meilleurs nageurs de chaque catégorie pour toutes les nages.

•□□□□□□□ Sous le modèle de la Coupe de France des départements, le Trophée de la Ville de Brest désignera la meilleure sélection départementale Benjamin Garçons et Fille.

•□□□□□□□ Le relais 10X50 m nage libre a lieu le samedi en fin de réunion.

(Flyer de la compétition en P.J)

Compétition ouverte aux clubs et sélections départementales.

<u>Nouveauté de l'édition 2014:</u>

Jeudi 8 et vendredi 9 : deux jours de préparation

- Des rencontres et échanges avec les professionnels du sport (médecin, préparateurs physiques, entraîneurs…)
- Créneaux d'entraînement mis à dispositions pour les clubs et sélections pendant ces deux jours

- Participation gratuite à ces deux jours (hors hébergement et restauration).
- Des solutions d'hébergement à prix attractifs pourront vous être proposées.

Sans oublier notre stand crêpes et ses crêpières en folie !!!! la Tombola avec de nombreux lots, un stand ARENA et une ambiance du Tonnerre de Brest grâce à nos supporters enthousiastes !

Contactez-nous pour plus d'informations :

CLUB NAUTIQUE BRESTOIS - http://cnb-brest.fr/

par téléphone au 02 98 49 61 60 ou par mail : tony.pouliquen@gmail.com