



MEETING JEUNES

Saint-Lô - 1er juin 2014

Bassin de 25m - 6 lignes d'eau

REGLEMENT

- Le Club Nautique Pays de Saint-Lô vous invite à la 17ème édition du Meeting « Jeunes », labellisé régional.
- Il est ouvert aux clubs, ainsi qu'aux sélections départementales, voire régionales.
- De nouvelles épreuves ont été ajoutées: 50 nage libre et 200 ou 100 4 nages, pour être au plus proche du programme de la Coupe de France.
- Le juge-arbitre sera seul habilité à recevoir les réclamations de cette compétition qui se déroulera suivant les règles de la FFN et de la FINA.
- Chaque club devra fournir un officiel.

BENJAMINS - POUSSINS AVENIRS

EPREUVES

100 PAPILLON - 100 DOS—100 BRASSE—100 NAGE LIBRE

NEW

50 NAGE LIBRE—100 ou 200 4 NAGES

RELAIS 4 x 50 4 NAGES—4 x 100 4 NAGES

RELAIS 4 x 50 NAGE LIBRE—4 x 100 NAGE LIBRE

RECOMPENSES

- Une médaille et un lot aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie
- Des médailles aux 3 premiers relais
- Une coupe à la meilleure performance féminine et masculine par catégorie
- Une coupe aux 3 meilleurs clubs suivant le classement à la place:

1er: 9 points	2ème: 6 points	3ème: 4 points
4ème: 3 points	5ème: 2 points	6ème: 1 point
- Cadeaux pour tous.

ENGAGEMENTS

- Les engagements s'effectueront sur Extranat.
- La date limite est fixée au 28 mai minuit.
- Les droits d'engagements sont fixés à 4.00€ par épreuve.
- Ils doivent être envoyés à Cyrille Gresselin
Hameau Saint-Gilles 50880 LA MEAUFFE
Tél: 06/88/32/42/33 Mail: cnpsl@free.fr
<http://cnpsaint-lo.com>
- Autre contact pour l'hébergement, la restauration...
Christine Briout Tél: 06/80/08/24/45

PROGRAMME

Echauffement : 8 h 15

Défilé : 9 h 00

Début des Epreuves : 9 h 30

50 NAGE LIBRE

NEW

100 4 NAGES (Avenirs-Poussins uniquement)

200 4 NAGES (Benjamins uniquement)

Remise des récompenses

100 PAPILLON

Remise des récompenses

Relais 4 x 50 4 NAGES (Avenirs-Poussins confondus)

Relais 4 x 100 4 NAGES (Benjamins)

Remise des récompenses

Echauffement : 14 h 00

Début des Epreuves : 14 h 30

100 NAGE LIBRE

100 BRASSE

Remise des récompenses

100 DOS

Remise des récompenses

Relais 4 x 50 NAGE LIBRE (Avenirs-Poussins confondus)

Relais 4 x 100 NAGE LIBRE (Benjamins)

Remise des récompenses