

BUVETTE - RESTAURANT

l'AC.NA.VI. et le TAC Natation vous proposent

Côté Buvette

une variété de boissons non alcoolisées, du café, des friandises et des crêpes.

Côté Resto

une formule à 8 € que vous pourrez déguster sur les nombreuses pelouses.

FORMULE à 8 Euros

A réserver au + tard le 31 mars 2014

Un buffet de salades au choix

2 Saucisses ou Merguez

Une Barquette de frites

Une part de tarte

Une boisson au choix

Un choix à la carte est également proposé



PROGRAMME DU MEETING



L'entente Tremblay - Villepinte
Sous l'égide de Terres de France
Vous invite au 4^{ème} Meeting OPEN
« Avenirs - Poussins »



Le 06 avril 2014
À 09h00



CATEGORIES
Avenirs et Poussins

Piscine Municipale
« Agnès Beraudias »
Rue Pierre Audat
93420 VILLEPINTE
Tel : 01 49 36 97 42



Correspondants
Pascal FERRER
William ALVAREZ
Tel : 06.63.89.26.27
Email : acnavi@free.fr

Le Programme

DIMANCHE MATIN

OP & Echauffement : 09h00
Evacuation du bassin : 09h45
Début des épreuves : 10h00

50 PAP Filles & Garçons
100 PAP Filles & Garçons
50 DOS Filles & Garçons
100 DOS Filles & Garçons

Entracte & Podiums : 20 '

Relais 4 nages

4 x 50 * 4N Filles & Garçons
4 x 100 * 4N Filles & Garçons

Podiums & Repas

DIMANCHE APRES MIDI

OP & Echauffement : 14h00
Evacuation du bassin : 14h45
Début des épreuves : 15h00

50 BRASSE Filles & Garçons
100 BRASSE Filles & Garçons
50 NL Filles & Garçons
100 NL Filles & Garçons
100*4N Filles & Garçons
200*4N Filles & Garçons

Entracte & Podiums : 20 '

Relais Mixtes

8 x 25 NL Mixte
8 x 50 NL Mixte

Podiums

Le Règlement

Bassin de 25 mètres - 6 couloirs - Chronométrage électronique

Petit bassin de récupération 15 mètres x 12,5 mètres

Meeting disputé selon les règlements F.F.N. et F.I.N.A.

Meeting ouvert aux nageurs et nageuses licenciés FFN.

Les nageurs nés en 2004 et après doivent être en possession de leur Pass'Compétition.

Chaque club devra fournir au minimum 1 officiel par réunion.

Le nombre de courses par nageur et nageuse n'est pas limité.

2 catégories : - AVENIRS (2005 et après)

- POUSSINS (2003 - 2004)

Les séries seront établies au temps selon les catégories d'âges pour chaque distance et style de nage.

Ni engagement, ni modification ne seront autorisés lors du meeting.

Les Epreuves (sans finale)

Catégorie AVENIRS

Séries : 50 PAP - 50 DOS - 50 BR - 50 NL
100*4N

Relais : 8 x 25 NL mixte

4 x 50 *4N Filles & Garçons

Catégorie POUSSINS

Séries : 100 PAP - 100 DOS - 100 BR - 100 NL
200*4N

Relais : 8 x 50 NL mixte

4 x 100 *4N Filles & Garçons

Les Récompenses des podiums

Les 3 premières et premiers de chaque épreuve recevront une médaille dans leurs catégories respectives

Chaque nageur recevra un cadeau de bienvenue

Procédures & droits d'engagement

3 € l'engagement individuel et 5 € l'engagement d'un relais.

Le nombre de courses par nageur et nageuse n'est pas limité.

Tout engagement devra être accompagné de son règlement à l'ordre « AC.NA.VI. » pour être accepté.

L'AC.NA.VI se réserve le droit de limiter le nombre de participants par club afin de respecter la durée du programme.

Les engagements se feront en ligne sur extrant.fr du mercredi 26 mars au mercredi 02 avril 2014 minuit.

La Start-List sera publiée sur le site <http://acnavi.free.fr/>