



MEETING DU MUGUET

1^{ER} MAI 2014



MEETING DU MUGUET - 1^{ER} MAI 2014

Engagements de principe à nous transmettre par mail
avant le 31 Mars 2014 minuit : sauver.des.eaux@hotmail.fr

Les engagements définitifs devront être validés sur Extranat pour le
25 Avril minuit.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Sylvie QUENOT
par téléphone au **06.61.50.22.46**
ou par mail : sylvie-quenot@bbox.fr

**PISCINE AQUABAIE
RUE GUY DE MAUPASSANT
50300 AVRANCHES**

Possibilité de se restaurer sur place le midi

Le C.N.A. vous propose
un menu à 8 € : Salade composée, grillades, fromage, dessert, boisson
Ou des sandwiches à 3 € et des boissons à 1€.

Merci de pré-réserver les menus lors de vos engagements de principe.

Vous invite à son MEETING DU MUGUET le JEUDI 1^{ER} MAI 2014



Catégories concernées :

Poussins (2004-2003)

Benjamins (2002-2001)

Minimes (2000-1999)

Cadets (1998-1997)

Juniors (1996-1995)

Attention : les Poussins 1^{ère} année doivent être titulaires du Pass'Compétition

Epreuves de qualification :

100 Nage Libre

100 Brasse

100 Dos

100 Papillon

Les finales se dérouleront sur 50m

Relais 4x50m 4N :

Composition des équipes : Poussins + Benjamins / Minimes + Cadets

Engagements :

- 4€ par épreuve individuelle
- 6€ par relais

Le C.N.A. se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements par club en cas de trop forte participation (remboursement des frais d'engagements non maintenus)

Règlement :

- Bassin de 25m - 5 couloirs
- Réglementation F.F.N.
- Finales par catégorie d'âge (Cadets/Juniors regroupés)
- Classement direct pour les relais.
- Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie et aux 3 premières équipes de relais
- Coupe à la meilleure performance réalisée à la table de cotation par catégorie d'âge (fille et garçon)

PROGRAMME

JEUDI MATIN

Ouverture des portes : 7h30

Evacuation des bassins : 8h30

Début des épreuves : 8h45

100 NL

100 Brasse

100 Dos

100 Papillon

JEUDI APRES - MIDI

Ouverture des portes : 13h30

Evacuation des bassins : 14h45

Début des épreuves : 15h00

100 Papillon (fin des séries)

FINALES par catégorie d'âge

50 NL

50 Brasse

50 Dos

50 Papillon

RELAIS 4 X 50 4 Nages



COORDONNEES C.N.A.

Moïse LEVERNEUIL – 06 06 06 06 06 – sauver.des.eaux@hotmail.fr

Sylvie QUENOT – 06 61 50 22 46 – sylvie-quenot@bbox.fr

Retrouvez toutes les informations du Meeting sur le site du Club :

abcnatation.com/natation/normandie/50/avranches