

**12<sup>ème</sup> MEETING NATIONAL DU MUGUET  
DES MAÎTRES**

**DIMANCHE 4 MAI 2014**

**Qualificatif aux championnats de France  
Centre aquatique intercommunal de Sarcelles  
Christiane et Guy Canzano**

**LABEL NATIONAL FFN :**

Les records de France seront validés

**Bassin de 50 mètres 8 couloirs**

**Un record d'Europe en 2013**

**Chronométrage  
électronique  
16 plaques**

**Bassin de 25m pour  
Récupération**

**DANS UN CENTRE  
AQUATIQUE ENTIEREMENT  
REQUALIFIÉ**



# PROGRAMME

**DATE 4 Mai 2014:**

**LIEU : Centre aquatique intercommunal Christiane et Guy Canzano**

Centre Nelson Mandela  
Avenue Paul Langevin  
95200 SARCELLES

**BASSINS :**

50 mètres (8 couloirs)

Bassin de récupération et d'échauffement (25 mètres – 6 couloirs)

**CATEGORIES INDIVIDUELLES : Epreuves individuelles**

C1	25 à 29 ans	1989 / 1985	C9	65 à 69 ans	1949 / 1945
C2	30 à 34 ans	1984/ 1980	C10	70 à 74 ans	1944 / 1940
C3	35 à 39 ans	1979/ 1975	C11	75 à 79 ans	1939 / 1935
C4	40 à 44 ans	1974/ 1970	C12	80 à 84 ans	1934 / 1930
C5	45 à 49 ans	1969/ 1965	C13	85 à 89 ans	1929 / 1925
C6	50 à 54 ans	1964/ 1960	C14	90 à 94 ans	1924 / 1920
C7	55 à 59 ans	1959/ 1955	C15	95 et après	1919 et avant
C8	60 à 64 ans	1954/ 1950			

**■ Epreuves de relais**

R1	Entre 100 et 119 ans	R5	240 / 279 ans
R2	120 / 159 ans	R6	280 / 319 ans
R3	160 / 199 ans	R7	320 / 359 ans
R4	200 / 239 ans	R8	360 ans et plus

**EPREUVES :**

PAILLON	:	50m - 100m – 200m
DOS	:	50m - 100m - 200m
BRASSE	:	50m - 100m - 200m
NAGE LIBRE	:	50m - 100m - 200m
4 NAGES	:	200m – 400m 4N
RELAIS	:	4 X 50m 4 NAGES MIXTE (2 Dames + 2 Messieurs) 4 X 50m NL DAMES 4 X 50m NL MESSIEURS

**OFFICIELS :**

**Pour le bon déroulement du meeting, tous les Clubs devront fournir au moins un officiel. La Commission des Officiels du Comité Départemental du Val d'Oise composera le Jury.**

**RECOMPENSES et CLASSEMENTS :**

**1°) RECOMPENSES INDIVIDUELLES :**

Une médaille aux 3 premiers dans chaque catégorie

**2°) RECOMPENSES RELAIS :**

Une coupe ou un trophée à chaque équipe classée première de chaque catégorie

**3°) RECOMPENSES ARENA :**

De nombreux lots seront attribués par notre sponsors. Un tirage au sort en début de meeting déterminera les podiums qui seront récompensés.

## **HORAIRES ET DEROULEMENT DES EPREUVES :**

**1<sup>ère</sup> Réunion – DIMANCHE 04 MAI 2014**

**Ouverture des portes à 08H00**

### **Premier départ à 09H00**

- 50 m PAPILLON DAMES
- 50 m PAPILLON MESSIEURS
- 200 m BRASSE DAMES
- 200 m BRASSE MESSIEURS
- 400m 4 NAGES DAMES
- 400m 4 Nages MESSIEURS
- 100 m NAGE LIBRE DAMES
- 100 m NAGE LIBRE MESSIEURS
- 200m PAPILLON DAMES
- 200m PAPILLON MESSIEURS
- 100 m DOS DAMES
- 100 m DOS MESSIEURS
- 200 m NAGE LIBRE DAMES
- 200 m NAGE LIBRE MESSIEURS
- 50 m BRASSE DAMES
- 50 m BRASSE MESSIEURS
- **RELAIS 4 X 50 NAGE LIBRE DAMES**
- **RELAIS 4 X 50 NAGE LIBRE MESSIEURS**

**2<sup>ème</sup> Réunion - Ouverture des portes à 14H00**

### **Premier départ à 15H00**

- 50 m NAGE LIBRE DAMES
- 50 m NAGE LIBRE MESSIEURS
- 200 m DOS DAMES
- 200 m DOS MESSIEURS
- 200 m 4 NAGES DAMES
- 200 m 4 NAGES MESSIEURS
- 100 m PAPILLON DAMES
- 100 m PAPILLON MESSIEURS
- 100 m BRASSE DAMES
- 100 m BRASSE MESSIEURS
- 50 m DOS DAMES
- 50 m DOS MESSIEURS
- **RELAIS 4 X 50 4 NAGES MIXTES (2 Dames + 2 Messieurs)**

## **REGLEMENT DES EPREUVES :**

Les règlements de la F.I.N.A. seront appliqués. Ce meeting est labellisé National Maîtres par la FFN, les records de France battus seront donc homologués.

**Il sera appliqué la règle d'un seul départ** .Ce meeting est ouvert à tous les nageurs licenciés à la F.F.N. et à toute fédération affiliée à la F.I.N.A.

La compétition est placée sous la seule autorité du juge arbitre, les litiges seront réglés conformément à la réglementation en vigueur.

**Les épreuves seront nagées toutes catégories d'âge confondues, mais donneront évidemment lieu à un classement par catégorie.**

## **ENGAGEMENTS :**

**Engagements individuels : 7.00€**

**Engagement aux relais : 10.00 €**

**Les engagements parviendront par l'application EXTRANAT,  
Ils devront être accompagnés obligatoirement du règlement libellé à l'ordre de :**

**aassnatation95** et envoyés à :

Christiane Canzano  
8, rue Jules Ferry - 95350 St Brice s/s Forêt

Tel : 06 66 99 91 56 0611 76 12 34 Fax : 01 39 92 34 54

Mail : [aass\\_nat@club-internet.fr](mailto:aass_nat@club-internet.fr)

**Les engagements non réglés ne seront pas intégrés à la compétition !**

## **DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS**

**Le mardi 29 AVRIL 2014**

**Résultats consultables sur le site Internet de L'AASS et du CD 95.**

Site Internet [www.aassnatation95.fr](http://www.aassnatation95.fr) et [www.cd95-natation.fr](http://www.cd95-natation.fr)

### **FORFAITS :**

Les forfaits devront être déclarés au moins 30 minutes avant le début des épreuves.  
Aucun engagement ne sera remboursé.  
Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition (sauf erreur de notre part)

### **CONVIVIALITE**

**Cafétéria , possibilité de repas panier le midi.(sandwich, fruit, boisson, café ou thé)**  
Une réunion autour d'un verre et agapes est prévue pour clore la journée

### **Transport en commun :**

RER D1 - Direction ORRY LA VILLE – Station Garges / Sarcelles , bus arrêt Piscine ou 15m' à pied RER /Piscine

**Depuis la Gare de Lyon – Direct Garges/Sarcelles sans changement**

Depuis la Gare Saint Lazare – RER E2 Changement Gare du Nord – Prendre ensuite RER D1 direction Creil

### **Accès Voiture :**

20 minutes depuis la Porte de la Chapelle.

Autoroute A1 – Sortie n°3 puis ancienne N1 direction Beauvais

Grand parking à la piscine - Parking pour les officiels et VIP

**Restaurants :** à 10/15 m' de la piscine adresse à disposition sur demande