

Stage de Natation

# “Masters Des Cimes”

à

## MEGEVE

Bassin de 50 m extérieur

EW

### **Stage préparatoire aux Championnats du Monde Masters à Montréal**

**Du jeudi 17 juillet au samedi 26 juillet 2014**

EW

#### **Encadrement :**

Le stage sera supervisé par Jacques Arié. Entraîneur successivement aux Mouettes de Paris, à l'ASPTT Paris, au Racing Club de France et au Lagardere Paris Racing.

**Intervenant :** Catherine Pléwinski double médaillée Olympique et Alexandre Gerbet entraîneur de Natation.

#### **Conditions d'inscriptions**

- Etre nageur Master
- Etre licencié à la fédération française de natation

EW

#### **FICHE D'INSCRIPTION**

Nom :  
Prénom :  
Date de naissance :  
Adresse :  
Code postal :  
Téléphone :  
N° de licence :

Mr ARIE Jacques  
724 rue Hector Grangerat  
74190 PASSY

Email :

#### **Règlement :**

☆ **Stage préparatoire pour Montréal du 17 juillet au 26 juillet**

☆ Tarif 550 euros incluant :

- les séances de natation,
- la séance de vidéo sous marine et son analyse,
- deux sorties restaurants,
- une sortie montagne

☆ **Organisation du Stage**

- **Matin** : séance de deux heures
- **Après-midi** : séance de 1h à 1h30
- Le planning pourra être adapté en fonction du niveau individuel de chaque nageur. Une journée complète ainsi que trois demi-journées de repos sont planifiées sur le stage.

☆ **Information**

Un questionnaire concernant votre pratique vous sera adressé par mail afin de préparer au mieux votre stage.

Pour tout renseignements complémentaires vous pouvez nous joindre au 06 71 32 98 32 ou par mail : [mastersdescimes@gmail.com](mailto:mastersdescimes@gmail.com)

Je joins un chèque d'acompte de 50% du stage pour réserver ma place à l'ordre de Mr ARIE Jacques. Le solde étant à régler au plus tard le 30 juin 2014.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation à l'exception d'une présentation de document pouvant attester d'un cas de force majeure.

**SIGNATURE DU STAGIAIRE**