

## Championnat de Demi-Fond

et

## Championnat Départemental des Hauts de Seine Hiver

Cette compétition sera organisée sur 1 seule zone géographique, en bassin de 25 m.

Compétition Qualificative au championnat Régional.

Le premier départ se fera 1 heure après l'ouverture des portes.

### 1 – CATEGORIES CONCERNEES

Benjamins : 2002 / 2003 (uniquement sur les courses de Demi-Fond)

Minimes: 2000 / 2001

Cadets: 1998 / 1999

Juniors: 1995 / 1996 / 1997

Seniors: 1994 et avant

### 2 – CALENDRIER

Date de la compétition	Début des engagements	Fin des engagements	
22 et 23 Novembre 2014	12 Novembre 2014	19 Novembre 2014	

### 3 – REGLEMENT

#### ❖ Programme

#### 1<sup>ère</sup> réunion

200m Nage Libre

100m Brasse

200m Dos

800m Nage Libre (DF)

#### 2<sup>ème</sup> réunion

50m Nage Libre

100m Papillon

50m Dos

400m 4 Nages (DF)

#### 3<sup>ème</sup> réunion

400m Nage Libre

200m Brasse

100m Dos

200m Papillon

#### 4<sup>ème</sup> réunion

200m 4 Nages

50m Brasse

100m Nage Libre

50m Papillon

1500m Nage Libre (DF)

## ❖ Règlement sportif

Les séries seront constituées au temps d'engagement

Le Comité se réserve le droit, en vue de maintenir un programme attractif et dynamique, et pour limiter la durée de la compétition, de faire nager les séries de 800 et 1500 NL les plus lentes à 2 nageurs par ligne et/ou d'annuler les engagements des nageurs de niveau Interrégional.

### 4 - ENGAGEMENTS

Les droits d'engagement 5.00 € par épreuve seront prélevés sur la provision. En cas de forfaits ces derniers seront facturés :

- 7.50€ s'ils sont déclarés entre la fin des engagements et 30 minutes après l'ouverture des portes.
- 30€ s'ils sont déclarés après les 30 minutes suivant l'ouverture des portes.

Tout dépassement de temps par rapport au temps d'engagement inscrit sur la fiche de course au-delà de **30''** pour le 800m, **45''** pour le 1500 m et **20''** pour les 400 m 4 Nages sera pénalisé par une amende de **30 €**. **Excepté pour les 3 premiers par catégorie.**

### 5 – RECOMPENSES

Une médaille et un bon cadeau aux 3 premiers par catégorie d'âge et par épreuves du Demi-Fond uniquement soit le 1500m NL, 800m NL 400m 4 Nages

Il n'y aura pas de récompense pour les autres nages.