INFORMATION IMPORTANTE

Après vérifications, le bassin de la piscine GUY BEY de MEUDON n'étant pas homologué avec plaques électroniques et aucun autre bassin de 50 m n'étant disponible sur ces dates, nous avons le regret d'annulé notre Meeting Régional prévu les 28, 29 et 30 Janvier 2011.

Cette manifestation sera remplacée par un **Championnat des Hauts-de-Seine Hiver**.
Toujours sur le site de Meudon (23, rue Charles Infroit – 92190 MEUDON). Bassin de 50 m.

I. PROGRAMME

Samedi 29 janvier 2011 – OP : 15h00
50 m Nage Libre
100 m brasse
100 m Dos
200 m Nage Libre
Entracte
50 m Dos
400 m 4Nages
400 m Nage Libre
100 m Papillon

Dimanche 30 Janvier 2011 – OP : 14h00
50 m Papillon
200 m Brasse
200 m Dos
800 m Nage Libre dames
1500 m Nage Libre Messieurs
Entracte
50 m Brasse
200 m Papillon
200 m 4 Nages
100 m Nage Libre

II. REGLEMENT DE LA COMPETITION

Date limite d'engagement : Vendredi 14 Janvier 2011
Gestion de la compétition : Extranat-Pocket
Date limite des forfaits : Mercredi 26 Janvier 2011

Catégories concernées : Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et seniors.
Droits d'engagements : 6,60 € par épreuve seront prélevés sur la provision.

Peuvent participer tous les nageurs Seniors, Juniors, Cadets et Minimes ayant déjà réalisé les temps de la grille ci-dessous.
Les Benjamins peuvent proposer des engagements sans tenir compte de la grille de temps.
La Commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre de série en fonction des engagements. Les 6 meilleurs Benjamins aux temps d'engagements de chaque épreuve seront automatiquement conservés.

Filles					**Garçons**			
90 et -	**91/92/93**	**94/95**	**96/97**		**90 et -**	**91/92/93**	**94/95**	**96/97**
32"38	33"00	33"90	34"71	**50 NL**	27"92	28"52	29"70	31"06
1'09"61	1'10"94	1'12"86	1'14"61	**100 NL**	1'01"46	1'02"79	1'05"38	1'08"38
2'30"88	2'33"77	2'37"94	2'41"72	**200 NL**	2'14"22	2'17"13	2'22"79	2'29"33
5'17"98	5'24"08	5'32"87	5'40"84	**400 NL**	4'48"77	4'55"01	5'07"20	5'21"27
36"65	37"35	38"36	39"28	**50 Dos**	32"61	33"31	34"69	36"28
1'18"30	1'19"80	1'21"96	1'25"34	**100 Dos**	1'09"37	1'10"87	1'13"80	1'18"55
2'47"66	2'50"88	2'55"51	3'02"38	**200 Dos**	2'32"48	2'35"78	2'42"21	2'50"41
40"41	41"18	42"30	43"31	**50 Br**	35"26	36"03	37"51	39"23
1'28"12	1'29"81	1'32"24	1'35"27	**100 Br**	1'16"88	1'18"54	1'21"79	1'26"88
3'09"26	3'12"89	3'18"12	3'25"84	**200 Br**	2'48"39	2'52"05	2'59"87	3'07"32
33"80	34"45	35"38	36"23	**50 Pap**	30"09	30"74	32"01	33"48
1'15"49	1'16"94	1'19"02	1'22"56	**100 Pap**	1'06"64	1'08"08	1'10"89	1'15"52
2'47"21	2'50"42	2'55"04	3'01"08	**200 Pap**	2'29"74	2'32"98	2'39"30	2'48"67
2'50"92	2'54"20	2'58"92	3'03"21	**200 4N**	2'33"64	2'36"97	2'43"45	2'50"94